

راهنمای ناشتایی جهت انجام آزمایش ها

راهنمایی های زیر برای کمک به بیماران و مراجعین محترم در جمع آوری صحیح نمونه برای آزمایش های درخواست شده توسط پزشکان محترم ارائه گردیده است. ناشتایی با زمان مشخص جهت انجام آزمایش هایی مانند آزمایش قند خون ناشتا و آزمایشات چربی خون، الزامی است چرا که خوردن غذا می تواند منجر به تغییر در مقادیر آزمایش شود. اگر همکاران بخش پذیرش آزمایشگاه از شما بخواهند که در وضعیت ناشتا برای انجام آزمایش ها مراجعه نمایید، خواهشمند است موارد ذیل را رعایت فرمایید:

✓ حداقل هشت ساعت قبل از مراجعه به آزمایشگاه هیچ غذا یا آشامیدنی (به جز آب) نخورده و نیاشامید (این مدت ناشتایی در شب توصیه شده است که فعالیت های بدن به حداقل رسیده و مقادیر طبیعی نیز در نمونه های صبح تعیین شده اند.

✓ در صورتی که آزمایش های مربوط به چربی خون مثل تری گلیسرید برای شما درخواست شده باشد مدت زمان ناشتایی حداقل ۱۲ ساعت است.

✓ از نوشیدن آب میوه، چای و قهوه در طی مدت ناشتایی پرهیزید. (نوشیدن آب بلامانع است مگر آن که محدودیت در مصرف آب توسط پزشک تذکر داده شده باشد).

✓ در طی مدت ناشتایی از استعمال دخانیات، جویدن آدامس و تمرین بدنی و ورزش پرهیز نمایید. این موارد ممکن است منجر به تحریک سیستم گوارش و تغییر در نتایج آزمایش ها شود.

✓ بعد از نمونه گیری شما می توانید رژیم غذایی عادی و فعالیت روزانه را شروع نمایید.

روش جمع آوری نمونه ادرار ۲۴ ساعته

هدف از جمع آوری نمونه ادرار ۲۴ ساعته، اندازه گیری و ارزیابی میزان دفع مواد مختلف در ادرار طی ۲۴ ساعت شبانه روز می باشد.

برای جمع آوری صحیح ادرار ۲۴ ساعته مطابق زیر عمل کنید:

در ساعت مشخصی (مثلا ۷ صبح) اولین نمونه ادرار خود را دور بریزید.

❖ از آن به بعد ادرار خود را در ظرف مخصوص که آزمایشگاه در اختیار شما قرار داده است، بریزید. ریختن ادرار در ظرف را تا ۲۴ ساعت از زمان دور ریختن نمونه اول، ادامه دهید.

❖ نمونه روز بعد (روز دوم) بایستی درست در همان زمانی که نمونه صبح روز اول را دور ریخته اید، در داخل ظرف مخصوص جمع آوری شود. بعنوان مثال ساعت ۷ صبح روز اول، نمونه ادرار خود را دور بریزید. نمونه های بعد از آن را (هرچندبار) دقیقا تا ساعت ۷ صبح روز بعد در ظرف مخصوص جمع آوری کنید (ادرار ساعت ۷ صبح روز دوم را نیز در ظرف مخصوص بریزید).



دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی خراسان شمالی

نمونه گیری برای آزمایش ادرار ۲۴ ساعته



تهیه کننده:

فاطمه گلستانی (سوپروایزر آموزش سلامت)

زهرا دیوانلویی (مسئول آزمایشگاه)

زیر نظر:

دکتر سیدجواد هاشمی (دکترای تخصصی بیوشیمی)

بالینی)

مرکز آموزشی پژوهشی درمانی امام علی (ع)

مهر ماه ۱۴۰۳



بیمارستان امام علی (ع)

بجنورد، خیابان شهریار، مقابل دانشگاه آزاد

در صورت هر گونه سوال می توانید در ساعات اداری با شماره

تلفنهای زیر تماس بگیرید:

تلفن: ۰۵۸۳۱۵۱۱۶۰۷

جهت دریافت این فایل آموزشی به سایت بیمارستان به

آدرس زیر

مراجعه کنید:

WWW.NKUMS.AC.IR

• طی مدت جمع آوری نمونه، درب ظرف را بسته و آنرا در جای خنک و به دور از دسترس اطفال یا نور مستقیم نگهداری کنید.

• در انتها، ساعت و تاریخ شروع و پایان نمونه برداری را روی برگه یادداشت کرده، و ظرف حاوی نمونه را در اسرع وقت (حداکثر طی مدت یک ساعت) به آزمایشگاه منتقل کنید.

نکات:

❖ جمع آوری این نمونه دقیقاً ۲۴ ساعت به طول می انجامد.

طی این مدت سعی کنید به مقدار معمول آب مصرف کنید.

❖ ظرف مخصوص جمع آوری ممکن است دارای مواد نگهدارنده ای مانند اسید قوی باشد. لذا، ماده موجود در ظرف را دور نریخته، و از تماس آن با دست و اعضاء بدن پرهیز نمایید. (در صورت بروز تماس، محل موردنظر را فوراً با مقدار زیادی آب شستشو دهید).

